



FUNZIONA SOLO SE BRILLI

di **CHIARA FRANCHI**

COMUNICAZIONE

14 x 21 cm

208 pp. + cop. brossura con bandelle

€ 16,90

ISBN 9788833242866



COME TROVARE LA FELICITÀ IN NOI STESSI? 9 INTERVISTE A PERSONAGGI FAMOSI PER CERCARE UNA RISPOSTA

La maggioranza delle persone cerca all'esterno la felicità. La realtà è che **la felicità non è ritrovabile da nessuna parte se non in noi stessi.**

In questo libro l'autrice passa in rassegna **9 argomenti in 9 capitoli**, attraverso la descrizione della propria esperienza personale e strumenti scientifici utili per **raggiungere il proprio "brillio interiore"**.

Impreziosiscono il volume le **interviste a personaggi di spicco**: dagli autori di best seller **Paolo Borzacchiello e Simone Tempia**, ad uno dei maggiori esperti di *mindfulness* e presidente della Unione Buddhista italiana **Filippo Scianna**, e poi a **Rosita Celentano**, gli influencer **Candela Pelizza e Paolo Stella**, il regista **Luca Brignone** e gli attori **Jane Alexander e Gabriel Garko**.



CHIARA FRANCHI. Laureata in Economia con indirizzo Marketing. È stata **Responsabile Commerciale e Merchandiser per il gruppo Max Mara.** È diventata poi **Direttore Commerciale Worldwide per il gruppo Abraham Industries**, società

che controlla i Brands Erika Cavallini, Semicouture, Liviana Conti e Circus Hotel, poi **General Manager di Paris Texas e Gruppo Baltimora Studio.**



DELLA STESSA COLLANA